

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ПО ВСЕМ ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД) 2023/2024 учебный год

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём детей на улице, свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Утренний круг	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00 -10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30	12.10-13.00	12.10-13.00	12.10-13.00	12.10-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Вечерний круг , подготовка к прогулке, прогулка, Уход детей домой.	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ПО ВСЕМ ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД) 2023/2024 учебный год

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём детей на улице, свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Утренний круг	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00 -10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30	12.10-13.00	12.10-13.00	12.10-13.00	12.10-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Вечерний круг , подготовка к прогулке, прогулка, Уход детей домой.	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00

*Указана общая длительность, включая перерывы

